**БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В ЛЕСУ**

Что делать, если вы собрались на отдых на природу:

необходимо предупредить родственников, куда вы собираетесь;

обязательно возьмите спички, нож, часы и компас;

возьмите еду и воду с запасом;

наденьте яркую одежду, желательно, со светоотражателями;

заранее обозначьте и **составьте** маршрут;

если кто-то из спутников потерялся, не нужно паниковать, просто сразу вызывайте группу спасения;

обязательно прихватите с собой необходимые лекарства, бинты и йод.

**Соблюдайте также «этикет»:**

- Не оставляйте после себя мусор.

- Если после вас осталось слишком много отходов, то закопайте их в землю.

- Не оставляйте после себя стеклянные осколки, а лучше вообще не бейте бутылок. Вы можете не только подвергнуть опасности лесных жителей, но и сами пораниться.

**Будьте крайне аккуратны с разведением костра:**

- Не разводите костры вблизи деревьев;

- Если вы увидели место для костра, то не нужно создавать новое;

- Прежде чем вернуться домой, потушите за собой остатки костра;

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

Если вы впервые едете на природу с детьми (особенно это важно для дошкольников), то необходимо сначала провести инструктаж, чтобы они знали, как нужно вести себя. Вот некоторые правила:

- Дети должны быть всегда с родителями;

- Ни в коем случае нельзя пробовать найденные ягоды и грибы;

- Нельзя громко кричать без необходимости;

- Если пошел дождь с грозой, то ни в коем случае не доставать телефон;

- Причинять вред природе — разорять гнезда, муравейники, ломать ветки;

- Трогать животных, ведь они могут быть больны;

- Не кормить зверьков с рук.

**Что делать, если заблудился?**

В данной ситуации нельзя паниковать и бежать, куда глаза глядят. Нужно встать на месте и успокоиться, а затем позвать на помощь. Если вас не нашли, то самое время обратиться к спасательной группе по номеру 112. Постарайтесь как можно подробнее описать окружающую обстановку, вам помогут выбраться из чащи. Будет плюсом знание частей света. Ровно в полдень повернитесь спиной к солнцу. Ваша тень укажет направление севера, восток будет справа, а запад — слева.

Ситуация осложняется отсутствием телефона. В этом случае постарайтесь прислушаться к звукам. Услышав голоса, шум дороги или другие признаки людей, двигайтесь туда. Если ничего не удается услышать, то попытайтесь найти ручей, он приведет вас к реке, а где река — там и люди.